

第21回川崎糖尿病市民講座

川崎市にお住まいの方以外でも  
参加可能

参加費無料

事前申し込み  
不要

2018年4月7日 土

川崎市高津市民館(ノクティホール)

〒213-0001 神奈川県川崎市高津区溝口1-4-1 マルイファミリー 11・12階

# 目指せ!健康長寿

~今日からはじめる3つの習慣~

## ①運動療法について

つつじ内科クリニック  
竹野 景海 先生

## ②運動療法の実践

川崎幸病院  
山根 圭視 先生

## 健康イベントの説明

川崎市 糖尿病看護 認定看護師

### 構成

- 11:30~16:30 健康イベント(フットチェック・体組成測定・フレイルチェック)
- 11:30~16:30 展示・フードモデル体験
- 13:00~15:00 講演

総司会 神奈川県糖尿病協会 会長 津村 和大 先生  
 開会挨拶 川崎市内科医会 会長 出川 寿一 先生

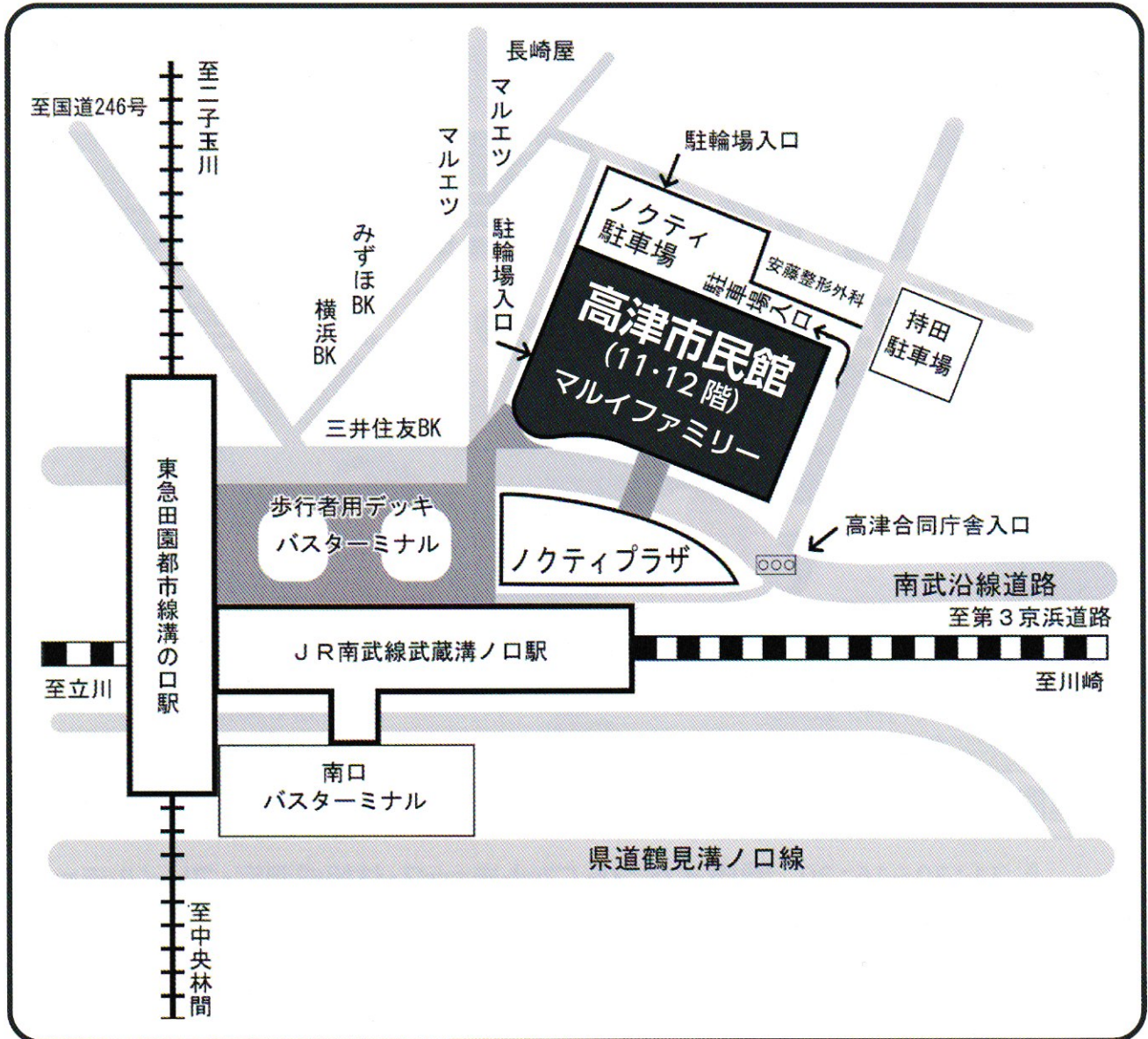
お問い合わせ

川崎糖尿病懇話会

- 松葉医院(松葉) ..... TEL 044-522-1678
- 川崎市立川崎病院(津村) ..... TEL 044-233-5521
- 帝京大学医学部附属溝口病院(原) ..... TEL 044-844-3333

# 川崎市高津市民館 (ノクティホール)

〒213-0001 神奈川県川崎市高津区溝口 1-4-1 マルイファミリー 11・12 階



- JR南武線武蔵溝ノ口駅から徒歩3分
- 東急田園都市線溝の口駅から徒歩4分

電車でお越しの方は、歩行者用デッキからエレベーターをご利用ください。

駐車場（駐輪場）は有料です。（高さ制限2.1m）

土曜・日曜・祝日は周辺道路が大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。